La Salle Espagne et Portugal misent sur le bien-être intégral des enfants et des jeunes

« Composer le bien-être intégral de l'enfance et de la jeunesse ». Tel est le thème du Congrès Harmonie, une initiative de formation du District Arlep (La Salle en Espagne et au Portugal), qui réunira à Valence (Espagne), le 28 octobre prochain, des leaders et éducateurs lasalliens désireux de placer « au centre de la réflexion sociale l'importance que les enfants, les adolescents et les jeunes soient pris en charge et prennent soin d'eux-mêmes, afin de devenir des personnes capables de transformer le monde dans lequel ils vivent et d'en faire un lieu meilleur ».

Le terme « harmonie », qui donne son nom au Congrès, provient du grec *ἁρμονία* et s'écrit en latin avec un « h » et sans accent, pour exprimer l'équilibre, une combinaison adéquate d'éléments qui forment un ensemble harmonieux et cohérent.

Engagement pour le bien-être

« Ce congrès naît de notre désir de travailler pour un monde meilleur, en commençant par les enfants et les jeunes que nous accueillons dans nos classes », explique le Frère Esteban de Vega, Visiteur du District Arlep. « Leur bien-être, compris dans un sens intégral, est pour nous un objectif en soi et, en même temps, un objectif qui va au-delà : une plateforme **pour que nos élèves deviennent capables de s'engager pour le bien-être des autres**, comme quelque chose pour lequel nous travaillons et avançons ensemble, car nous ne pouvons pas être bien dans la solitude. »

Par ailleurs, **le Congrès Harmonie se veut aussi une réponse aux défis actuels, dans « une réalité marquée par les tensions**, le manque de communication, la rupture des relations, le malaise social, la dégradation de la santé mentale, la fragilité de la confiance, les automutilations… », poursuit le Frère Esteban, ajoutant qu'il s'agit de situations « que nous voulons aborder, comprendre, apprendre à gérer, et le faire en harmonie, pour œuvrer à un monde plus harmonieux ».

Construir entornos seguros

Face à ces réalités, le Congrès cherche à inspirer une mélodie unique, composée de notes qui nous rappelent l'importance de prendre soin de l'être sous différentes formes. Comme l'explique le Frère Julio González, Directeur du Réseau d'Œuvres Éducatives de La Salle en Espagne et au Portugal, **« l'objectif fondamental est de valoriser la question du bien-être intégral des personnes dans notre société.** Un thème sur lequel l'école lasallienne veut proposer des pistes de réflexion pour que cette question ne soit pas un simple ajout à notre projet éducatif, mais, comme l'a souligné la dernière Assemblée de la Mission du District Arlep, qu'elle devienne un point de référence dans notre proposition éducative ». De même — poursuit le Frère Julio —, « nous voulons créer des synergies avec d'autres institutions éducatives et ouvrir des espaces de recherche et de réflexion dans notre société afin de construire des environnements sûrs pour les personnes. »

Comment se dérouleront ces journées de rencontre ? Le Frère Jesús Félix Martínez, coordinateur du congrès, précise : « Elles s'articulent autour d'un ensemble de conférences destinées à apporter de la lumière et à donner des pistes pour que le bien-être intégral de l'enfance, de l'adolescence et de la jeunesse devienne une réalité. Nous voulons souligner l'importance de **mettre en commun les synergies entre tous les acteurs de la croissance personnelle : la famille, l'école, leur environnement proche, la société dans son ensemble, en insistant sur la contribution que doivent apporter les administrations publiques** face aux situations où ce bien-être n'est pas atteint — une réalité particulièrement préoccupante dans notre société actuelle. »

Intervenants et inscriptions

« C'est pourquoi — ajoute le Frère Jesús Félix —, parmi les intervenants, nous compterons des représentants d'organisations telles que l'Unicef, la FAD, l'Université d'Oxford, ainsi que deux centres spécialisés dans le traitement des troubles de santé mentale. **Nous n'oublions pas non plus le bien-être de l'éducateur**, et une conférence sera dédiée à la manière de le favoriser ». « Nous aurons également un espace pour découvrir comment une juge aux affaires familiales écrit des lettres aux enfants afin de les aider à mieux comprendre les situations difficiles qu'ils traversent. »

Le Congrès, ouvert au grand public, offre aussi la possibilité de participer en ligne, via un système de streaming. Deux journées de travail interne sont

également prévues, les 30 et 31 octobre, pour le réseau des œuvres éducatives du District Arlep.

« Pendant ces journées de travail interne du congrès, Francesc Torralba nous présentera comment l'intériorité et la spiritualité doivent faire partie intégrante du développement personnel pour atteindre le bien-être dans toute sa plénitude », conclut le Frère Jesús Félix.

Toute personne souhaitant participer, en présentiel ou en ligne, peut s'inscrire sur le site web du Congrès Harmonie, où se trouvent également le programme et la liste des intervenants.