La Salle Spagna e Portogallo si impegnano per il benessere integrale dei bambini e dei giovani

"Definire il benessere integrale dei bambini e dei giovani". È questo il tema del **Congreso Harmonia**, un'iniziativa di formazione del Distretto Arlep (La Salle Spagna e Portogallo), che riunirà a Valencia (Spagna), il prossimo 28 ottobre, leader ed educatori lasalliani che cercano di mettere "al centro della riflessione sociale l'importanza che i bambini, gli adolescenti e i giovani siano seguiti e curati per crescere come persone capaci di trasformare il mondo in cui vivono e renderlo un posto migliore".

Il termine "harmonia", che dà il titolo al Congresso, deriva dal greco ἁρμονία e in latino si scrive con "h" e senza accento, per esprimere equilibrio, una combinazione appropriata di elementi che formano un insieme armonioso e coerente.

Impegno per il benessere

"Questo Congresso nasce dal nostro desiderio di lavorare per un mondo migliore, a partire dai bambini e dai giovani che abbiamo nelle nostre aule", afferma Fratel Esteban de Vega, Visitatore del Distretto Arlep. "Il loro benessere, inteso in modo integrale, è per noi un obiettivo in sé e, allo stesso tempo, un obiettivo che va oltre, come piattaforma per **rendere i nostri studenti capaci di impegnarsi per il benessere degli altri**, come qualcosa per cui lottare e avanzare insieme, perché non possiamo stare bene da soli".

D'altra parte, **il Congresso Harmonia è anche una risposta alle sfide attuali, in** "**una realtà che ci parla di tensioni**, mancanza di comunicazione, mancanza di relazioni, disordini sociali, deterioramento della salute mentale, fragilità della fiducia, autolesionismo…", spiega Fr. Esteban, aggiungendo che si tratta di situazioni che "vogliamo affrontare, sensibilizzare, imparare, e farlo 'in armonia', lavorando per un mondo più armonioso".

Costruire ambienti sicuri

Di fronte a queste realtà, il Congresso cerca di ispirare una melodia unica, fatta di

note che ci ricordano l'importanza della cura e dell'attenzione all'"essere" da diversi ambiti, come commenta Fratel Julio González, Direttore della Rete delle Opere Educative Lasalliane in Spagna e Portogallo, spiegando che "**l'obiettivo fondamentale è dare valore al tema del benessere integrale delle persone nella nostra società**. Un tema sul quale la scuola lasalliana vuole offrire canali di riflessione che facciano sì che questo argomento non sia un'aggiunta nella nostra proposta educativa, ma che, come ci ha fatto notare l'ultima Assemblea Missionaria del Distretto Arlep, diventi un punto di riferimento nella nostra proposta educativa". "Allo stesso modo", continua Fratel Julio, "vogliamo generare sinergie con altre istituzioni educative e generare aree di ricerca e riflessione nella nostra società per costruire ambienti sicuri per le persone".

Come sarà la dinamica di questi giorni di incontri? Fr. Jesús Félix Martínez, coordinatore del Congresso, spiega: "Si basa su una serie di interventi che mirano a fare luce e a fornire spunti affinché il benessere integrale di bambini, adolescenti e giovani possa diventare una realtà. L'obiettivo è quello di evidenziare l'importanza di **raggiungere sinergie tra tutti i protagonisti della crescita personale: la famiglia, la scuola, l'ambiente a loro vicino, la società nel suo complesso e insistendo sul contributo che le amministrazioni pubbliche devono dare** per affrontare le situazioni che si verificano quando questo benessere non è evidente, dato che nella situazione attuale della nostra società è particolarmente preoccupante".

Relatori e registrazione

Jesús Félix aggiunge: "Per questo motivo, tra i relatori ci saranno persone provenienti da organizzazioni come l'Unicef, la FAD, l'Università di Oxford e da due centri che si occupano di situazioni di deterioramento della salute mentale. **Non dimentichiamo, però, il benessere dell'educatore** e a tale fine una presentazione spiegherà come facilitarlo". "Avremo anche uno spazio per apprendere come una giudice di famiglia scriva lettere ai bambini per aiutarli a capire meglio le situazioni difficili che devono affrontare".

Sebbene il Congresso sia aperto al grande pubblico e preveda la possibilità di partecipare in modalità virtuale, in streaming, sono state previste anche due giornate di lavoro interno, il 30 e 31 ottobre, per la rete di opere educative del Distretto Arlep.

"Nella parte interna del Congresso, Françesc Torralba presenterà come

l’interiorità, la spiritualità, debba far parte della crescita personale per raggiungere il benessere integrale”, dice Fr. Jesús Félix.

Chiunque desideri partecipare, di persona o online, può registrarsi tramite il sito web del Congresso Harmonia, dove si trovano anche l’agenda e l’elenco dei relatori.