

Le donne lasalliane di speranza promuovono l'accesso all'istruzione per le ragazze e le giovani donne a livello globale

Immagina di dover scegliere tra la tua dignità e il tuo futuro. Nel 2016 abbiamo scoperto che al *Mwangaza College* di Nakuru, in Kenya, **molte ragazze ricorrevano alla prostituzione occasionale per poter acquistare i prodotti per l'igiene personale** necessari per frequentare le lezioni durante il ciclo mestruale.

Per il diritto all'istruzione

L'impossibilità di acquistare prodotti per l'igiene mestruale è un fenomeno molto diffuso, noto come "povertà mestruale". **Per difendere il loro diritto all'istruzione, è stato creato il programma *Lasallian Women of Hope*** (Donne Lasalliane di Speranza), che fornisce prodotti per l'igiene e insegna a fabbricare tamponi riutilizzabili.

"In particolare, ***Lasallian Women of Hope* offre soluzioni creative, efficaci e durature alle disuguaglianze educative che affliggono le ragazze e le giovani donne in tutta la comunità educativa lasalliana mondiale**", afferma Maryann Donohue, cofondatrice di questa originale iniziativa che da un decennio si occupa di "fornire i mezzi per realizzare programmi di educazione sanitaria e mestruale sensibili alle differenze culturali, nonché programmi di leadership e empowerment delle donne".

Dieci anni di emancipazione femminile

È così che nel corso di 10 anni *Lasallian Women of Hope* ha sviluppato numerosi progetti in diverse opere educative lasalliane in **Kenya, Haiti, India, Madagascar, Pakistan, Papua Nuova Guinea, Repubblica Democratica del Congo e Sudafrica**, promuovendo l'emancipazione femminile a livello locale e generando soluzioni sostenibili per mitigare gli ostacoli che impedivano l'accesso all'istruzione a migliaia di ragazze e giovani donne.

Quest'anno, il progetto **"Resta a scuola, sentiti al sicuro"** al *Mount La Salle*, a Naka, in Nigeria, affronta la necessità di restituire dignità alle giovani studentesse delle scuole secondarie attraverso un'istruzione adeguata e il sostegno alla gestione della salute mestruale.

Allo stesso modo, attraverso il progetto sull'igiene mestruale per le giovani donne che si svolge a Tsholofelo, in Sudafrica, è possibile constatare come **"una migliore comprensione della salute e dell'igiene mestruale favorisca una maggiore frequenza scolastica**, una maggiore fiducia in se stesse e un atteggiamento più positivo nei confronti del proprio corpo, nonché l'accettazione da parte degli altri".

Educazione e cultura della cura

In questa stessa prospettiva, nel gennaio 2026 è stato avviato il progetto **WASH: Water, Sanitation and Health (acqua, igiene e salute)**, presso l'Istituto Industriale *St. La Salle Pudumanam*, a Dindigul, in India, che comprende un corso di cinque mesi per oltre 150 ragazze e giovani donne, sulla cura della salute personale e l'educazione mestruale. Nel maggio 2026 sarà inaugurato un nuovo complesso sanitario che migliorerà le condizioni igieniche e sanitarie della comunità scolastica, nell'ambito delle celebrazioni per il 25° anniversario della scuola e il 10° anniversario delle *Lasallian Women of Hope*.

"Stiamo imparando molte cose importanti sulla salute, l'igiene e l'assistenza medica", afferma Monica Rani, studentessa dell'Istituto Industriale *St. La Salle Pudumanam*. **"Queste sessioni ci hanno aiutato a capire come prenderci cura della nostra salute in modo più naturale"**, aggiunge la giovane lasalliana indiana.

Allo stesso modo, la giovane studentessa Abinaya, che frequenta la stessa istituzione lasalliana, sostiene che "la sensibilizzazione sulla salute mestruale ci è stata particolarmente utile, poiché **ci ha fornito indicazioni su come gestire la nostra salute con sicurezza e responsabilità durante quel periodo**". "Sono molto felice e grata di far parte di questa meravigliosa Famiglia Lasalliana", conclude.

Ti invitiamo a scoprire la nostra storia: Lasallian Women of Hope. Lasallian Women of Hope fa parte dei progetti di solidarietà 1LaSalle. Insieme, come Famiglia Lasalliana, possiamo aiutare sempre più ragazze

e giovani donne a superare la “povertà mestruale” e ad avere accesso permanente a un’istruzione di qualità.

Ti invitiamo a sostenere questa iniziativa solidale attraverso la nostra organizzazione senza scopo di lucro La Salle Foundation.

DONA ORA (EUR)

** Contenuto prodotto in collaborazione tra l’Ufficio Informazione e Comunicazione dell’Istituto dei Fratelli delle Scuole Cristiane e la La Salle Foundation.*