

# La Salle España y Portugal apuestan por el bienestar integral de la infancia y la juventud

**“Componiendo el bienestar integral de la infancia y la juventud”. Este es el tema del Congreso Harmonia**, una apuesta formativa del Distrito Arlep (La Salle en España y Portugal), que reunirá en Valencia (España), el próximo 28 de octubre, a líderes y educadores lasalianos que buscan poner “en el centro de la reflexión social la importancia de que niños, niñas, adolescentes y jóvenes sean cuidados y se cuiden para crecer como personas capaces de transformar el mundo en el que viven y hacer de él un lugar mejor”.

El término “harmonia”, que da el título al Congreso, proveniente del griego *ἁρμονία* y que en latín se escribe con “h” y sin tilde, para expresar equilibrio, una combinación adecuada de elementos que forman un conjunto armónico y coherente.

## **Compromiso por el bienestar**

“Este Congreso nace de nuestro deseo de trabajar por un mundo mejor, empezando por los niños y los jóvenes que tenemos en nuestras aulas”, comenta el Hno. Esteban de Vega, Visitador del Distrito Arlep. “Su bienestar, entendido de un modo integral, es para nosotros un objetivo en sí mismo y, a la vez, un objetivo que va más allá, como plataforma para **hacer que nuestros alumnos sean capaces de comprometerse con el bienestar de los demás**, como algo por lo que nos esforzamos y avanzamos conjuntamente, pues no podemos estar bien en solitario”.

Por otra parte, **el Congreso Harmonia también es una respuesta a los desafíos actuales, en “una realidad que nos habla de tensiones**, incomunicación, falta de relación, malestar social, salud mental deteriorada, fragilidad de la confianza, autolesiones...”, explica el Hno. Esteban, agregando que son situaciones que “queremos abordarlas, sensibilizarnos, aprender, y hacerlo ‘en armonía’, para trabajar por un mundo más armónico”.

## **Construir entornos seguros**

Ante estas realidades, el Congreso busca inspirar una melodía única, compuesta por notas que nos recuerdan la importancia de cuidar y atender el ‘ser’ desde diferentes ámbitos, como comenta el Hno. Julio González, Director de la Red de Obras Educativas de La Salle en España y Portugal, al detallar que **“el objetivo fundamental es poner en valor el tema del bienestar integral de las personas en nuestra sociedad**. Un tema en el que la escuela lasaliana quiere ofrecer cauces de reflexión que sirvan para que este tema no sea un añadido en nuestra propuesta educativa, sino que, como nos señala la última Asamblea de la Misión del Distrito Arlep, se convierta en un punto de referencia en nuestra propuesta educativa”. De igual modo —continúa el Hno. Julio—, “queremos generar sinergias con otras instituciones educativas y generar ámbitos de investigación y reflexión en nuestra sociedad para construir entornos seguros para las personas”.

¿Cómo será la dinámica de estos días de encuentro? El Hno. Jesús Félix Martínez, coordinador del congreso se refiere a ello: “se basa en una serie de ponencias que pretenden ofrecer luz y dar pistas para que el bienestar integral en la infancia, la adolescencia y la juventud sea una realidad. Se quiere resaltar la importancia de **sumar sinergias entre todos los protagonistas del crecimiento personal: la familia, la escuela, el entorno cercano a ellos, la sociedad en su conjunto y con una insistencia en la aportación que desde el ámbito de las administraciones públicas deben hacer** para enfrentar a las situaciones que se producen cuando ese bienestar no es una realidad y que en la situación actual de nuestra sociedad es especialmente preocupante”.

## **Ponentes e inscripciones**

“Por ello —agrega el Hno. Jesús Félix—, entre los ponentes se contará con la presencia de personas de entidades como Unicef, la FAD, la Universidad de Oxford, y de dos centros que atienden situaciones de una salud mental deteriorada. **No nos olvidamos del bienestar del educador** y por eso tendremos una ponencia sobre cómo facilitar dicho bienestar”. “Asimismo, tendremos un espacio para conocer cómo una jueza de familia escribe cartas a los niños para que comprendan mejor las difíciles situaciones que les toca vivir”.

El Congreso si bien es abierto al público en general, y contempla la posibilidad de participar en modalidad virtual, a través de streaming, también ha previsto dos días de trabajo interno, los días 30 y 31 de octubre, para la red de obras

educativas del Distrito Arlep.

“En la parte interna del congreso Francesc Torralba nos presentará cómo la interioridad, la espiritualidad, tiene que formar parte del crecimiento personal para conseguir la integralidad del bienestar”, puntualiza el Hno. Jesús Félix.

Quien desee participar, bien en modalidad presencial como en modalidad virtual, podrá inscribirse a través del sitio web del Congreso Harmonia, donde también podrá encontrar la agenda y la lista de ponentes.