Mujeres Lasallistas de Esperanza promueven acceso a la educación a niñas y mujeres jóvenes a nivel global

Imagina tener que elegir entre tu dignidad y tu futuro. En 2016 descubrimos que en *Mwangaza College* de Nakuru, Kenia, **muchas jóvenes recurrían a la prostitución ocasional para poder adquirir los productos de higiene personal** necesarios para asistir a clase durante sus períodos menstruales.

Por el derecho a la educación

La imposibilidad de comprar productos de higiene menstrual es un fenómeno muy extendido, conocido como "pobreza menstrual". **Para defender su derecho a la educación, se creó el programa *Lasallian Women of Hope*,** (Mujeres Lasallistas de esperanza) que proporciona productos de higiene y enseña a fabricar tampones reutilizables.

"En concreto, ***Lasallian Women of Hope* ofrece soluciones creativas, eficaces y duraderas a las desigualdades educativas que sufren las niñas y las jóvenes en toda la comunidad educativa lasallista mundial**", comenta Maryann Donohue, cofundadora de esta original iniciativa que desde hace una década se ha preocupado por "proporcionar los medios para ejecutar programas de educación sanitaria y menstrual sensibles a las diferencias culturales, así como programas de liderazgo y empoderamiento de las mujeres".

Diez años de empoderamiento femenino

Es así como a lo largo de 10 años *Lasallian Women of Hope* ha desarrollado numerosos proyectos en diversas obras educativas lasallistas en **Kenia**, **Haití**, **India**, **Madagascar**, **Pakistán**, **Papúa Nueva Guinea**, **República Democrática del Congo** y **Sudáfrica**, promoviendo el empoderamiento femenino a nivel local y generando soluciones sostenibles para mitigar los obstáculos que impedían el acceso a la educación a miles de niñas y mujeres jóvenes.

Este año 2026, el proyecto **“Quédate en la escuela, siéntete segura”** en *Mount La Salle*, en Naka, Nigeria, aborda la necesidad de devolver la dignidad a las jóvenes estudiantes de secundaria mediante una educación adecuada y el apoyo a la gestión de la salud menstrual.

Asimismo, a través del proyecto de higiene menstrual para mujeres jóvenes que tiene lugar en Tsholofelo, Sudáfrica, es posible constatar como “**una mejor comprensión de la salud y la higiene menstrual favorece una mayor asistencia a la escuela**, una mayor confianza en sí mismas y una actitud más positiva hacia su cuerpo, así como la aceptación por parte de los demás”.

Educación y cultura del cuidado

En esta misma perspectiva, en enero de 2026 se ha dado inicio al proyecto ***WASH: Water, Sanitation and Health*** **(agua, higiene y salud),** en el Instituto Industrial *St. La Salle Pudumanam*, en Dindigul, India, que incluye un curso de cinco meses para más de 150 niñas y mujeres jóvenes, sobre el cuidado de la salud personal y la educación menstrual. En mayo de 2026, se inaugurará un nuevo complejo sanitario, que mejorará las condiciones de higiene y la salud de la comunidad escolar, como parte de las celebraciones del 25.º aniversario de la escuela y el 10.º aniversario de *Lasallian Women of Hope*.

“Estamos aprendiendo muchas cosas importantes sobre salud, higiene y atención médica”, afirma Monica Rani, estudiante del Instituto Industrial *St. La Salle Pudumanam.* **“Estas sesiones nos ayudaron a comprender cómo cuidar mejor nuestra salud de una manera más natural”**, agrega la joven lasallista india.

De igual forma, la joven estudiante Abinaya, quien también hace parte de la misma institución lasallista, sostiene que “la concientización sobre la salud menstrual nos resultó especialmente útil, ya que **nos orientó sobre cómo gestionar nuestra salud con confianza y responsabilidad durante ese periodo**”. “Estoy muy feliz y agradecida de formar parte de esta maravillosa Familia Lasallista”, concluye.

Te invitamos a ver nuestra historia: Lasallian Women of Hope*.*

Lasallian Women of Hope hace parte de los proyectos de solidaridad 1LaSalle. Juntos, como Familia Lasallista, podemos lograr que cada vez

más niñas y mujeres jóvenes superen la "pobreza menstrual" y tengan acceso permanente a una educación de calidad*. Te invitamos a apoyar esta iniciativa solidaria a través de nuestra organización sin ánimo de lucro La Salle Foundation.*

DONA AHORA

* *Contenido producido en alianza entre la Oficina de Información y Comunicación del Instituto de los Hermanos de las Escuelas Cristianas y La Salle Foundation.*